

"Согласовано"

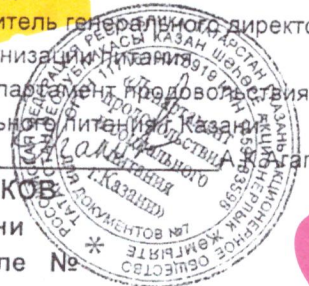
Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

100



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рег Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/слив.)
ТТК 2021 Напиток из шиповника
Хлеб ржано - пшеничный

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 60/40 | | 9,6 | 10,4 | 9,3 | 169 |
| 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,13 | 248 |
| 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| Итого: | 48,00 | 17,63 | 16,01 | 73,9 | 513 |

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020 Цыплята запечённые
304/2015 Рис отварной
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 90 | | 24,03 | 22,1 | 0,9 | 299 |
| 150 | | 3,83 | 5,4 | 40 | 224 |
| 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| Итого: | 48,00 | 29,13 | 27,70 | 60,05 | 610 |

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2019 Котлеты "Пожарские"
ТТК 2019 Картофель запечённый
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 80 | | 11,5 | 11,2 | 9 | 178 |
| 100 | | 2,40 | 5,50 | 18,90 | 134 |
| 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | 48,00 | 14,67 | 16,88 | 42,07 | 377 |

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки
313/2015 Каша гречневая вязкая
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)
Хлеб ржано - пшеничный

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 50/50 | | 10 | 12,6 | 2,1 | 144 |
| 150 | | 3,5 | 4,6 | 22 | 144 |
| 200 | | 0,08 | 0,1 | 11,9 | 49 |
| 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | 48,00 | 14,33 | 17,47 | 42,75 | 388 |

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемен
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 180/15 | | 21,4 | 25,3 | 38,5 | 468 |
| 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | 48,00 | 22,17 | 25,45 | 53,15 | 533 |

СУББОТА

Завтрак (старшие)

243/201 Сосиски отварные
202/2015 Спагетти отварные (с м/растит.)
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано - пшеничный
Зав. производством

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 2шт/100 | | 8,92 | 9,51 | 2,30 | 136 |
| 150 | | 6,70 | 6,10 | 43,10 | 254 |
| 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,4 | 34 |
| 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | 48,00 | 16,43 | 15,77 | 60,38 | 457 |

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор:

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88